

RUHSAL ARAŞTIRMALAR BÜLTENİ

**Aylık e-bülten
Mart 2012 Yıl: 2 Sayı: 14
İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği**

Değerli Okuyucular,

Günlerin koşuşturması içerisinde hızla geçen haftalar ve ayların ardından geriye dönüp baktığımızda algılayabiliyoruz zamanın nasıl geçtiğini...

Sürekli geçmişin getirdikleri ve geleceğin kaygıları ile boğuşurken elimizdeki tek gerçekliği, yani şimdiki zamanı farkında olmadan kaybediyoruz.

Mart ayının gelmesi bize zamanın nasıl aktığını, bültenimizin 14. sayısına ne kadar hızla gelmiş olduğumuzu düşündürdü. Eminim hepimiz yaşam içinde zamana dair bu tarz farkındalık anları yaşıyoruz.

Tamamen bireyin algısı ile gerçeklik bulan zaman bazen su gibi akıp giderken, bazı durumlarda saniyelerin bile bir türlü geçmediği anlara tanık oluyoruz. Kişinin algısına, içinde bulunduğu duruma ve bilinç haline göre şekillenen “zaman” aslında sübjektif bir gerçeklik olabilir mi diye düşünüyoruz hiç kuşkusuz.

Değerli okuyucularımız bu sayımızda sizlere “2012 Bilmecesi ve Devre Sonu” ile ilgili makalemizin son bölümünü, 2009 yılı Mayıs ayında gerçekleştirilmiş olan 2. İstanbul Parapsikoloji Konferansı’ndan Stanley Krippner’in “Şamanlar: İlk Bilimsel Araştırmacılar ve İlk Ruhsal Uygulamacılar” adlı konuşmasının birinci bölümünü ve “Varolmak” üzerine ilham dolu bir makalemizi sunuyoruz.

Yoğun hayatlarınız içerisinde bir süreliğine de olsa sizi hayatın rutinliğinden çıkarıp farklı konularda düşünmenizi sağlıyor, yeni farkındalıklara yol açabiliyorsak ne mutlu bize...

Yeni sayımızda yeni bilgilerle buluşmak dileğiyle, güzel bir ay geçirmenizi diliyoruz.

Sevgi ve saygılarımızla,

İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği

Bu Sayımızda...

2012 Bilmecesi ve Devre Sonu 3. Bölüm– Nurhan Gevrek

Var Olmak - Duygu Güner

Şamanlar, İlk Bilimsel Araştırmacılar ve İlk Ruhsal Uygulamacılar 1. Bölüm - (2. İstanbul Parapsikoloji Konferansı Sunumu) Stanley Krippner

İrad Mart Ayı Etkinlikleri

2012 Bilmecesi ve Devre Sonu

3. BÖLÜM

Nurhan Gevrek

Maya Kehaneti ve Nostradamus'a kısaca bir değindikten sonra şimdi gelelim, şu an hali hazırda dünyamıza neler oluyor? Ne gibi tehlikelerle karşı karşıyayız ve bunlar karşısında ne yapabiliriz sorusuna...

HIZLANIŞI HİSSEDİYOR MUSUNUZ?

Kutupların yer değiştirmesi, Manyetik alan Değişimi, Güneş aktiviteleri, güneş lekelerinin dünyamız üzerinde etkileri... Bunlar artık günümüzde sık sık dile getirilir ve tartışılır bir hale geldi.

2012 teorilerinin büyük kısmı kutup kayması teorisi üzerine odaklanıyor. Zararlı güneş ışınlarına karşı temel savunmamız olan dünya manyetik alanının 2000'li yılların başından itibaren zayıflamaya başladığı tespit edilmiştir. Dünyamız 500 milyon yıl süresince yüzlerce kez kutup değişimi yaşamıştır. Jeologlar bunu lav örneklerine buzul örneklerine, fosillere dayanarak söyleyebiliyorlar, her kutup değişimi sırasında volkanik faaliyetlerin de hayli aktif olduğu bilim adamlarınca kabul edilmiş bir gerçektir.

1960'lı yıllarda dünyanın periyodik bir dönüşüm içinde olduğu ortaya çıkarıldı. 4.5 milyon yılın bir haritası çıkarılarak 14 kez kutup değişimi yaşandığı sonucuna varıldı. Bilim insanlarının bu konuda endişe duymalarının sebebi tarihte yaşanmış kutup değişimlerinden önce manyetik alan kuvvetinin zayıflamaya başlamasıdır. Günümüzde de manyetik alanın zayıflamaya başladığı tespit edilmektedir. Bu savunmanın sifıra yakın bir düzeye inebileceği bir kutup değişimi (yani kuzey ve güney kutuplarının yer değiştirmesi) yaklaşıyor olabilir.

Bu değişimi fiziksel değil manyetik değişim olarak

anlamalıyız. Bu durum gerçekleşirse dünyada birçok farklı manyetik kutup yönüne sahip alanlar meydana gelebilir. Pusulalar çeşitli yönleri gösterebilir, kuşlar yönünü şaşırabilir, hava olayları garipleşebilir, kasırgalar ve diğer elektriksel doğa olayları şiddetlenebilir, uzaydan gelen radyasyon bombardımanına maruz kalabiliriz. Manyetik alan çökerse GPS uydularına dayanan

yaşamımız değişir. İletişim sistemlerimiz çöker, cep telefonlarımız, telsizlerimiz çalışmaz hale gelebilir.

Güneş Aktiviteleri

Güneşte süre gelen faaliyetlerle dünyada yaşanan iklim değişiklikleri arasında ciddi bir bağlantı bulunuyor. Dünyada sismik faaliyet 1980 den beri %400 artış gösterdi. Bilim insanlarına göre güneşte meydana gelen değişiklikler dünya manyetik alanında da değişikliklere sebep olmaktadır.

Güneş aktivitelerinin dönemsel olarak arttığı ve azaldığı periyodlar güneş lekelerinin arttığı azaldığı periyodlarla çakışmaktadır. Aralarında bir bağlantı söz konusudur.

Güneş lekeleri güneşin derinliklerinde meydana gelen elektromanyetik aktivitenin semptomları olarak belirir. Lekeler güneş yüzeyi üzerinde oluşan manyetik alanlardır. Güneşin yüzeyindeki serin kısımlardır. Buldukları alanın sıcaklığını düşürürler. Manyetik etkinliği yüksek bölgelerdir.

Güneş'in ortalama 11 yıllık periyodlarda aktivitesi zirveye çıkmakta, kuvvetli patlamalar ve güneş lekeleri bu dönemde en yoğun şekilde gerçekleşmektedir. Son zirve dönemi 2000- 2001 yıllarında yaşanmıştır. Ancak bu dönemden sonra düşüşe geçmesi gereken aktivite



tam aksine az miktarda bir düşüşten sonra yatay bir düzeyde devam etmiştir.

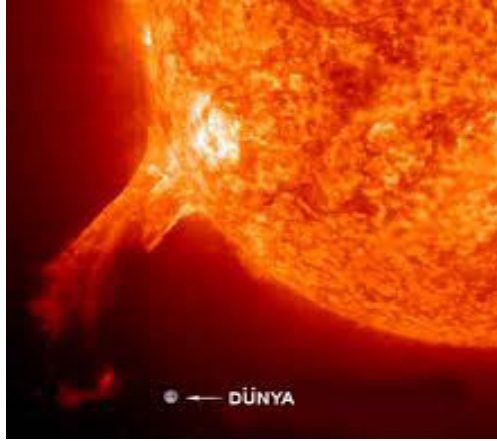
Güneş aktivitesinin bir sonraki zirve noktası ise 2012 yılına denk düşmektedir. Bu yıl artan güneş aktivitesinin, kutup değişimini tetikleyeceği öne sürülmektedir.

Güneş aktivitesi zirvesinde ve Manyetik kutup yer değiştirirse ne olur?

Manyetik kayma; dünyanın manyetosferinin, yani manyetik kalkanının bir süreliğine kapalı olması anlamına gelmektedir. Bu durumda Dünya Güneş'ten veya uzaydan gelecek her türlü etkiye açık olacaktır. Güneş'ten gelen zararlı ışınlar ve kozmik ışınlar direkt dünya yüzeyine ulaşacağından dolayı en basit sonucu Dünya'da ortaya çıkacak milyonlarca kanser vakası olacaktır.

Diğer olası sonuçlarından biri, dünyanın manyetik alanı etkin olmayacağından meteor gibi cisimlerin de dünyaya çarpma olasılıklarının artışı olabilecektir.

Bir diğer teoriye göre de bu durumun yer çekimine etkisi tahmin edilememekle birlikte volkanlar, depremler...vb. gibi doğal afetlerin sayısını hızla artıracak şekildedir.



PEKİ YA SONRA?

Bu gerçekler bizi nereye götürmektedir?

Zaman ve hammadde darboğazındayız. Zaman hızlanıyor çok daha hızlı gelişmeler yaşayacağız. Nostradamus son çiziminde kitabı bize doğrultmuş, seçim bizim, bu bir uyanma çağrısı olabilir.

Büyük değişimin eşiğinde olduğumuz bir gerçektir. Bu değişime ayak uyduracağız ya da yok olacağız... Mayaların kehaneti, Nostradamus'un çizimlerindeki simgeleri, anıtların şifrelerini çözersek onlar bize zamanın sonuna geldiğimizi gösteriyorlar. Tüm kültürler gelecekte şok etkisi yaratacak bir olaydan bahsediyorlar. Büyük bir değişim ve karışıklık dönemindeyiz. Yenilenme dönemindeyiz.

Bu harika bir dönem de olabilir korkunç bir dönem de olabilir, ikisi de aynı anda da yaşanabilir. Eş zamanlı olarak da yaşanabilir. 2012 yılında kıyamete benzer hiçbir şey olmayacak çünkü, zaten olmaya başladı ve

tüm bunlar zaten bir yılda olup bitecek değişimler değil hiç kuşkusuz...

Süresi belli olmayan, nasıl yaşanacağı bizlere bağlı olan bir süreçten bahsedilmektedir. 2012'nin dünyanın sonu değil mayaların tabiriyle zamanların sonu olacağını unutmamalıyız. Bizim bildiğimiz anlamda zaman anlamını yitirecek yeni bir kavrayış yeni bir zaman boyutu belki de bu devreden sonra karşımıza çıkacaktır.

Söz konusu olan sadece dünyanın fiziksel tahribatı değildir. Bizlerin içinde de değişen şeylerin, hem fiziksel hem ruhsal anlamda değişimle başlayacak yeni bir çağın, yeni bir devrenin doğum sancılarını duyarak, bu değişime hem ruhen hem bedenen ayak uydurmak zorunda olduğumuzu hatırlamak zorundayız.

Son zamanlarda sıklıkla bahsedilen, korkutucu gibi görünen güneş aktiviteleri, manyetik alan zayıflaması, kutupların yer değiştirmesi gibi olaylar geleceğimizden kaygı duymamız ve umutsuzluğa kapılmamızı gerektirmez, hepsi biz insanların yansımalarıdır aslında...

Biz birbirimizle olduğu kadar dünya, güneş ve evrenle de bağlantıdayız. Kutup değişimleri, manyetik alan değişimleri bilinci etkilemektedir. Güneş yaşamın tamamı ile ilişkilidir. Güneşe göre konumumuzun değişimi de insan bilincini etkiler ancak bu etkileşim karşılıklıdır. Diğer bir taraftan da bilinç onları etkilemektedir. Ünlü medyum Edgar Cayce'nin okumalarında insanoğlunun güneş fırtınaları ve güneş lekelerinin neden olduğu yıkıcı olaylardan sorumlu olduğu vurgulanmıştır. Güneş de insanla aynı kompozisyona sahiptir katı sıvı ve gazlardan oluşur, hepsi bilincin farklı düzeyleri halinde tektir aslında...

Dünya üzerindeki kargaşalar güneş üzerinde lekeleri oluşturmaktadır. Bir taraftan da bu yüzden belki de kadim öğretilerde, kehanetlerde de insanoğlunun yapacağı seçime vurgu yapılmaktadır. Bu etkileşim nedeniyle bu gidişatı değiştirebilecek kendi kaderini yönetebilecek güç yine insanoğlunun elindedir.

İnsanoğlu bilincini odaklar ve bu durumun, yaşamını yönlendirme konusunda üzerine düşen sorumluluğun farkına varır, gerekli düzeltmeleri yaparsa kaçınılmaz son gibi görünen krizler hiç ortaya çıkmayabilir. İnsanlar yanlış yönde olduklarını fark edip daha iyi yönde değişim gösterirlerse dünya da bunu takip edecektir.

SONUÇ

Eski kültürlerde bilinen bir şey vardı; bedeni değiştiren dünyaya uyum sağlayabiliriz. Dünyaya ne olursa bedene de olur çünkü aynı maddeden yapılmışlardır. Bir bilinç değişimi yaşanacaktır. Bilincin kodunu yeniden yazıp farklı bir yol izlersek karanlık olasılıklar gerçekleşmeyebilir. Bu kehanetler gerçekleşmek zorunda değildir. Birbirimize davranışlarımız bireysel davranışlar kolektif yanıtı oluşturur.

Simyacılar eski Avrupalılarda yüzüklerin efendisindeki kozmoloji vardı. Onlara göre üst dünya süper bilinç olasılıkları geleceği simgelemekteydi, orta dünya şimdiki zaman bilinçaltı da geçmişi ve atalarla olan bağlantımızı anlatıyordu. Perulular 2012 için "Üst dünya ve alt dünya orta dünya ile birleşecek derler örtü ortadan kalkacak yer gök buluşacak, ego yok olacak, ikililik sona erecek, deneyim genişleyecek" demişlerdir.

Kadim öğretilere göre Altın Çağ olarak adlandırılan yeni çağa geçildiğinde, kısa sürede biyosfer kendi doğasını değiştirecek, insanlar arası telepati artacak yeni aşamaya geçilecek, egoya dayanan bilinç sona erecek, yeryüzü zihni birleşecek, insan zihninde telepatik birleşim olacak, ego bireyselliğin yitirildiği büyük bir bütünün parçası olunacaktır.

Biz de insanlık ailesi olarak, kıyamet senaryolarından korkmak yerine bilinçlerimizdeki değişimi gerçekleştirebilirsek bu yeni çağa geçişi başarabiliriz. Unutmamalıyız seçim bizim...

VAROLUŞ

Duygu Güner

Varoluş... Nasıl bir şeysin sen? İçinde var olan denge, her şeyin birbiriyle uyum içinde olmasını sağlarken bu dengenin görünürdeki dengesizliği midir içimizdeki isyanı başlatan? Öyle bir isyan ki her şeye karşı durur gibi ve aynı zamanda kızgın, öfkeli. Ve sonra durulan sular gibi, her şeyin yeniden dengeye oturduğuna, yin ve yangın gücüne, olmazların içindeki olurların kendini ortaya koyuşuna şahitlik etmek...

Bir anne şefkati gibi sevginin, güzelliklerin, ve anlatılmaz bir sevinç halinin tıpkı ufuktan doğan güneş gibi, ışık gibi ısıtması, sevgiyle sarması her yanı...

Ve yeniden ayağa kalkan insanlık korkularından arınmış, her şeyi ben bilirim edasından sıyrılmış, kib-

rini değirmenlerde öğütmüş, gururundan özgürleşmiş insanlık...

Böyle bir insanlığı önce durup seyretmek geliyor içimden uzun uzun, onun bir parçası olduğumu bilerek ve anlayarak. Ve ardından içinde var olduğumu bildiğim bu oluşa bir kez daha adım atmak, tam bir teslimiyet içinde...

Kurtuluşun öncüleridir ardından, yolundan gittiklerimiz. Onlar alırlar ve verirler, yukarıdaki enerjileri aşağı çeken kanallardır onlar. Ve aynı zamanda şefkatle sarıp sarmalarlar tüm insanlığı. Sarsılmaz bir bütünlük halinde, Tanrısal bağlılığın oluşturduğu güçle paylaşırlar aldıkları ve akıttıkları her bilgiyi, usul usul, her varlık grubunun bünyesine göre ayarlayarak dozajı... Hep uyandırmak, gerçek mutluluğa ulaşılmasını sağlamaktır amaçları. Kimi zaman bir Kızılderili kisvesinde, kimi zaman güçlü bir adam, kimi zaman neşeli, eğlenceli bir varlık olarak hep hazır beklerler olacak olanı.



Ve...

Olacak olan olduğunda, o an geldiğinde tek bir güle dönüşür ademin çocukları... Onlar var oluşun içindeki yeniden uyanışa tek bir güç olarak adım attıklarında kendiliğinden tüm doğallığıyla başlarını bir kez daha yukarı çevirirler. Masmavi gökyüzünün oluşturduğu sonsuzluğa dikilmişken gözleri uzaklardan süzülerek gelen beyaz bir kartal yeni bir uyanışın ilk habercisi olarak tanıtır kendini... Ve yeni var oluşlara, yeni uyanışlara ilk adımlarla, ilk tökezlemelerle, ilk düşüş ve kalkışlarla, yeni yürümeye başlayan bir çocuğun şaşkınlığıyla yürürken insanlık; sevginin, bilginin, anlayışın ve hoşgörünün şifalandırıcı gücü yeniden sarmaya başlar evreni.

Şamanlar, İlk Bilimsel Araştırmacılar ve İlk Ruhsal Uygulamacılar

Stanley Krippner Çeviren: Nurhan Gevrek

İstanbul 2. Parapsikoloji Konferansı Sunumu 1. Bölüm

Günaydın.

Çok uzun yıllar sonra tekrar Türkiye’de olmak benim için büyük bir mutluluk. Yurtdışından gelen diğer konuşmacılar gibi ben de Bilyay Vakfı’na misafirperverliklerinden dolayı teşekkür etmek istiyorum. 1990 yılında ilk kez Türkiye’ye geldiğimde, İstanbul’da olmaktan son derece mutluydum ve 1994 yılında Türkiye’de, Şanlıurfa’da bir çobanın üzerinde hayvan figürleri olan taş megalitleri bulmasıyla çok önemli bir arkeolojik keşfin gerçekleşeceğini farkında değildim. Arkeologlar tarafından keşfedilen ve Göbeklitepe olarak bilinen bölge, tarihi milattan 12.000 yıl öncesine dayanan çok çok eski bir yerleşim yeri idi. Bu hayvan megalitleri büyük bir ihtimalle şamanlar tarafından yapılmış ve tasarlanmışlardı. Çünkü şamanlar kendileri ve hayvan güçleri arasında bir birlik kurma konusuyla çok ilgilenmekteydiler. Aynı zamanda, hayvanlardan enerji aldıklarına inanırlardı ve elbette ki yemek ve besin kaynağı olarak hayvanlara bağılıydılar. Türklerin kökenleri şamanik dönemlere dayanır ve hala İslamiyetin Türkiye’de çeşitli halk geleneklerinde uygulanmasında ve hatta kümes hayvanı kurban etme geleneklerinde şamanik etkilere rastlanır.

Şamanların dönemlerinde ruhsallık ve bilim arasında hiçbir ayırım yoktu. Bu durum yıllar geçtikçe değişti, Şamanlara sadece ilk bilimsel araştırmacılar ve uygulayıcılar olmalarının yanı sıra, ilk spiritüel uygulayıcılar olmalarından dolayı da saygı duymalıyız. Öyleyse, Şamanların o zamanlarda ve günümüzde kimler olduklarını keşfetmeye çalışalım. Çünkü dünyada hala şamanlar yaşamaktadır ve ben çoğunu ziyaret etme ayrıcalığına sahip oldum. Şamanların dikkatlerini normal yollarla elde edilemeyecek olan bilgileri elde etmeye gönüllü bir şekilde adapte edebilen ve tüm toplumun üzerinde

bütün olarak sağlıklı gelişimi kolaylaştıran, stresi ve hastalıkları hafifleten sosyal olarak kabul görmüş uygulayıcılar olduklarını söyleyebiliriz. Onların sosyal olarak kabul görmüş uygulayıcılar olduklarını söyleyebiliriz çünkü Şamanların mutlaka toplumlarındaki üyelerin onayını almaları gerekirdi. Birisi sadece kendini Şaman ilan edip çalışmaya başlayamazdı. Bu onur ona toplumun yaşlıları tarafından, diğer şamanlar tarafından ya da toplumun tümü tarafından verilmeliydi. Aynı zaman-

da değiştirilmiş bilinç hallerini kullanıyorlardı; rüyaları, dansı, ilahileri, müziği kullanarak toplumun diğer üyeleri için normal şartlarda elde edilmesi mümkün olmayan bilgilere ulaşabiliyorlardı. Vizyonlar görüyorlardı, kehanet rüyaları görüyorlardı, keskin bir iç görüleri vardı. Tüm bu bilgileri toplum adına kullanıyorlardı. Toplumu düşmanlara karşı korumak için, insanları hastalıklarından



iyileştirmek için, stresi azaltmak için, toplumun geleneklerini aktarmak için ve toplumun bireyleriyle, aileleriyle ve toplumun bütünü ile çalışmak için toplumu güçlü ve sağlıklı tutuyorlardı. Şaman kelimesi Sibiryadan gelmektedir, ancak arkeologlar ve antropologlar dünyanın her yerindeki şaman uygulayıcıları arasında çok çok fazla benzerlikler keşfetmişlerdir, böylece şamanlar pek çok antropolog tarafından ziyaret edilip, üzerlerinde çalışıldıkça terim genellenmiştir.

Şu anda şamanlar çeşitli yollarla bu alana çağırılmaktadırlar. Çağrı, bir şaman uygulayıcısının takip etmeyi seçtiği bir yoldur; ruhsal bir yolculuk ya da sosyal bir yol. Şamanizmde bir çağrı, ciddi bir hastalık, ya da en azından kısmen iyileşilen bir kaza gibi çeşitli formlar olabilir. Bir Huicol Şamanı olan ve Meksika’dan çok iyi tanıdığım Don Jose, bir çiftçiydi, mısır yetiştiriyordu, bir iş kazasında sağ elini kaybetti, eli kesilmişti ve tekrar yerine dikilemedi.

Umutsuzluğa düşmek, depresyona girmek, kendini içkiye vermek yerine, bunun şamanizme başlaması için ruhlardan gelen bir çağrı olduğunu düşündü ve daha yaşlı bir şamanın çırağı olarak bir üre çalıştıktan sonra, Huicol kabilesinin en çok tanınan şamanı haline geldi ve hizmetle dolu harika bir yaşam sonunda, geçtiğimiz günlerde, 110 yaşında iken hayata veda etti. Öyleyse, çağrının ortaya çıkabileceği yollardan biri budur. Ancak aynı zamanda kalıtsal bir miras vardır, şamanik uygulamacılık çoğunlukla anne babadan çocuklara geçmektedir. Brezilya'da Salvador şehrinde bir şaman olan Maria Sabina, "küçük anne kadın" ben onunla tanıştığımda 90'lı yaşlarındaydı. Uzun bir şamanlık yolundan geldiğini söyledi, başlarda çağrıya direnmiş çünkü çok fazla çalışma ve fedakarlık olacağını biliyormuş, ancak dedi ki: "Ruhlar gelip kapınızı çaldığında kapıyı açmalısınız. Eğer açmazsanız, hasta olabilir, delirebilir hatta ölebilirsiniz de." Böylece, ruhları içeriye almış ve onlar da gerekli eğitimi ona vermişler ve O Brezilyanın en çok tanınan Şamanı haline gelmiştir. Şamanların çağrılması için üçüncü bir yol daha vardır. Bu bir rüya veya tanrı ruhtan ya da ölmüş bir şamandan bir ziyaret olabilir. Amerika'dan adı Fred Sweeney olan bir şaman tanıyorum Kanada'da bir seyahatte iken tüm vücudunun kurtlar tarafından paramparça edildiği ve sonra tekrar bir araya geldiği bir rüya görmüştür. Bu rüyaya çok şaşırılmış, ancak bununla ilgili hiçbir şey düşünmemiştir.

Grup içi ilişkilerde danışmanlık yapan bir kişiydi. İnsanların problemlerine dair ilham dolu içgörülerini, yeşil gözlü bir kurt imgesini gördüğünde ve kurt ona insanlara nasıl yardım etmesi gerektiğini söylediğinde ortaya çıkmaya başladı. Rolling Thunder adında ünlü bir şamana gitti ve Rolling Thunder Ona; "Şaman olmak için çağrılmışsın" dedi. Daha sonra kendisi Gri Kurt (Grey Wolf) adını aldı, Rolling Thunder ile ve diğer şamanlarla çalıştı ve hayatının geri kalan kısmını insanları iyileştirerek ve şamanik bakış açısından insanlara danışmanlık yaparak geçirdi. Öyleyse, bunlar çağrının gerçekleşme yollarıdır sonrasında ise eğitim başlar. Şaman eğitilmedir, şamanın ölüme gittiği ve tekrar doğduğu, ölüm ve yeniden doğum eğitimleri vardır. Bu geçişe yardımcı olan şamanların bebeklerin doğumuna, insanların ölü-

müne, gençlikten yetişkinliğe geçişe ve ruhun bakımına nasıl yardım edileceğini bilmeleri gereklidir. Şamanların yaptıkları en önemli şeylerden biri kayıp bir ruhu bulmak ve onu geri getirmektir.

Amerika'da Irak ya da Afganistan'daki savaşlardan dönen post dramatik stres bozukluğu dediğimiz rahatsızlık geçiren çok sayıda asker vardır. Şamanlardan bazıları onların hala Irak ya da Afganistan'da kalan ruhlarının bir kısmını geri getirmede yardımcı olmaktadır, bir yolculuğa çıkarlar, ruhu bulurlar geri getirirler ve bu askerlerin varlıklarını yeniden toplamalarına ve daha iyi bir hayat yaşamalarına yardımcı olurlar. Bu elbette ki bu problemle baş etmek için genel olarak kabul görmüş bir yol değildir, ancak bir şamanla çalışma şansına sahip olmuş pek çok asker bunu oldukça etkili bulmuştur. Ayrıca şamanlar insanların öbür dünyaya hazırlanmalarına da yardım etmektedirler ve çoğu



Şamanik gelenekte reenkarnasyona inanılmaktadır ve insanlara geçmiş hayatlarından da bahsetmişler ve bu hayatlarında ortaya çıkan geçmiş hayatlardan kaynaklanan problemlerin çözümüne de yardımcı olmuşlardır. Daha önce bahsetmiş olduğum Rolling Thunder 3 tane geçmiş hayatını hatırlayabildiğini ve üçünden de bir şeyler öğrenmiş olduğunu söylemiştir.

Pekala, şamanlar sıra dışı bilgilere nasıl ulaşıyorlar? Bunu çeşitli yollarla gerçekleştiriyorlar. Davul çalmak çok popüler yollardan biridir. Rolling Thunder ile birlikte davul çalma hallerinde bulundum, davul çalma ve dans 1-2 saat sürdü. Dansın, bildiğiniz gibi şamanik dansın izlerini Türkiye'deki ve dünyanın bu kısmındaki ülkelerde yer alan sufi dansçılarında görebilirsiniz. Sufilerin şamanik gelenekler ile güçlü bağları mevcuttur. Aynı zamanda da rüya görme yöntemi kullanılır. Rüyalar şamanlar için insanların hastalıkları, bir grup insanın problemleri, ailelerin yaşadıkları zorluklar, hastalıklara ve düşmanlara karşı korunma yöntemleri ile ilgili bilgilere ulaşabildikleri çok önemli bir yoldur. Bunların hepsinin cevapları rüyalardan gelebilir. Aynı zamanda diğer insanlara da rüyalarıyla ilgili yardımcı olabilirler.

Genç bir adam bir gün Rolling Thunder'a gider ve der ki; "İki bufalo ile ilgili bir rüya gördüm. Beyaz bir bufalo siyah bir bufalo ile kavga ediyordu" Rolling Thunder der ki; "Gözlerini kapatmanı ve bu rüyayı tekrar gör-

düğünü zihninde canlandırmanı istiyorum.” Genç adam gözlerini kapatır, rüyayı tekrar görür ve der ki; “Beyaz bufalo ve siyah bufalo benim iki farklı tarafım, beyaz bufalo çok mükemmeliyetçi ve her şeyi doğru yapmam gerektiğini söylüyor ve siyah bufalo hayatı hafife almamı, rahat olmamı hiçbirşeyi mükemmel yapmak zorunda olmadığımı söylüyor.” Bunun üzerine Rolling Thunder der ki; “Bufaloları bir araya getir, bu bufalolar ikisinin de en iyi taraflarını taşıyan gümüş bir bufalo ortaya çıkaracaklar.” Ve sonra genç adam siyah ve beyaz bufaloyu bir araya getirir ve onlar gümüş bir bufaloya dönüşür ve onun güç hayvanı haline gelir ve bu da onda devam eden çatışmaya son vermiş olur. Şamanlar aynı zamanda bilinç hallerini değiştirmek için bitkisel maddeler ve ilaçlar kullanırlar. Birkaç dakika önce adından söz ettiğim Meksika’daki Huicol kabilesinden Don Jose Rios peyote kullanırdı. İnsanları peyote avlarına götürürdü, peyote hasadı için ve bu avlardan önce özel bir

çeşit diyet yaparlardı; birkaç hafta süresince et yemeyi bırakırlardı ve kendilerini bazı şeylerden mahrum bırakırlar, birkaç hafta süresince seks de yapmazlardı. Diğer şamanik mahrumiyetlerde uykudan, sudan, yemekten mahrumiyet vardır ve bu tür oruç onları vizyonlar görmeye hazırlar. Öyleyse şamanların insanlara yardım edebilmek için dikkatlerini ve bilinçli farkındalıklarını değiştirmek gibi bilgi edinebilecekleri pek çok yol vardır. Biz sıklıkla bunlara şamanik bilinç halleri deriz. Ve bunlar rüyaları, vizyonları, önsezileri ve hisleri de içerebildikleri gibi aynı zamanda doğal hayatın gözlemlerini de taşırlar. Şamanlar doğada çoğu insanın fark etmediği şeyleri fark ederler.



Havadaki değişiklikleri fark ettikleri için hava tahmininde bulunabilirler, Ağaçlardaki değişimleri fark ettikleri için mevsimleri tahmin edebilirler. İnsanların yüzlerindeki, konuşmalarındaki, cilt renklerindeki kokularındaki değişimleri fark edebildikleri için hastalıkları fark edebilirler. Aynı zamanda sosyal hayattaki gözlemleri yoluyla, kabilelerdeki problemleri insanların birbirine yakınlığını, birbirine nasıl baktıklarını, nasıl davrandığını dikkate alarak çatışmaları ve problemleri de basitçe dikkatli gözlemleri yoluyla fark edebilirler. Bu durumda şamanik bilinç halleri her zaman rüyalar ve ilaçlar yoluyla olmak zorunda değildir, dikkatli bir gözleme dayanabilir ve şamanlar bu dikkatli gözlemi geliştirmenin öneminin fazlasıyla farkındadırlar. İngilizcede bu kelimeyi üç değişik şekilde telaffuz ederiz; Şaman, Şa'man, Şam'an. Üçü de doğrudur.

Şimdilerde, şamanik efsane ve hikaye anlatımlarında semboller, metaforlar ve öyküler kullanılır. Şamanlar mükemmel hikaye anlatıcısıdır ve geleneklerinden birisi kabilelerine ait mitlerin, efsanelerin ve hikayelerin bir nesilden diğerine aktarılmasıdır.

Semboller ve metaforlar Şamanlara içsel süreçlerini, bedenlerinde, doğal çevrelerinde neler olduğu, diğer insanlarla ve ruhsal dünyayla etkileşimlerini hissetmelerinde yardımcı olmaktadır. Her şamanik kabilenin elbette ki farklı ruhsal yardımcıları, farklı yardımcı hayvanları, yardımcı kuşları, farklı soyları vardır. Hatta bazıları başka bitkilerden ve başka boyutlardan, dünyada hiç yaşamamış olan uzaylılardan da yardımcıları olduğunu iddia etmektedir. Bu yardımcılar onlara toplumlarını şamanize etmek için bilgi getireceklerdir.

Günümüzde şamanlar efsane olarak adlandırdığımız şeylerle ilgilenmektedirler ve batı dünyasında efsaneler önemsiz olarak nitelendirilmekte, batıl inanç olarak görülmektedir bu nedenle fazla ciddiye alınmamaktadır. Ancak psikolojik bir perspektiften söyleyebiliriz ki, efsaneler insanların varoluşu ile ilgili sorunları ele alan ve davranışsal sonuçları olan ifadeler ya da hikayelerdir.

Efsaneler doğal fenomeni açıklar ve insanları ruhsal alanlarla birbirine bağlar. Günümüzde şamanik efsaneler doğal fenomenleri açıklamakta ancak bu yavaş yavaş yerini bilimsel araştırmalara bırakmakta ve böylece bilim mitolojinin yerini almaktadır. İnsanlara yaşam geçişlerinde rehberlik etme yerini tıba bırakmış, Tıp doğuma, hastalığa ve ölüme yardımcı olur hale gelmiştir. İnsanların toplumdaki yerlerini tayin etme konusu hukuka bırakılmıştır ve kanunlar insanların toplumdaki statüsünü, hangi haklara sahip olup olamayacağını belirler hale gelmiştir. Öyleyse mitolojik bir bakış açısından bakıldığında, efsaneler sadece faydalıdır ve insanları ruhsal alanlarla birbirine bağlamaktadır. Eski dünya anlayışındaki efsaneler yerini bilime, tıba ve hukuka bırakmıştır, ancak yine de insanlar için hayatlarına bir anlam bulma ihtiyacı devam etmektedir. Bunun sonucu olarak hala ruhsal geleneklerimiz vardır, kiliselerimiz, camilerimiz, tapınaklarımız insanlara ruhsal bir his kazandıracak açık alanlarımız vardır, bu nedenle de ruhun ve bilimin birlikte çalışmayı öğrenmeleri gerekmektedir. Elbette ki bu önemli konferansın temelini de bu oluşturmaktadır.

Günümüzde spiritüel efsaneler toplumlari bağlayıcı aktivitelerde sıklıkla kullanılmaktadır. Ayinler çok küçük

aktivitelerdir, ritüeller orta düzeyde, törenler daha geniş çaplı aktivitelerdir. Bu mitsel aktiviteler bazı şeyleri sağlarlar; inanç sistemlerini, ahlaki değerleri, sosyal ve kişisel kimlikleri güçlendirirler. Bilimin ve ruhsallığın yıllar boyu nasıl birbirinin içine geçtiğini Kuzey Japonya'daki Ainu insanların anlatarak örneklendirmeme izin verin. Bu insanlar günümüze kadar devam eden çok güçlü şaman geleneğine sahip insanlardı ve yüzlerce yıl önce bir güneş tutulması sırasında güneşin kaybolduğunu fark ettiklerinde şamanlar gelir ve onlara bir ejderhanın güneşi yuttuğunu söyler, topluluktaki herkesin dışarı çıkıp birlikte davul çalması ya da tencere tavalalarını birbirine vurması ve "Güneşi Kus! Güneşi Kus" diye bağırmaları gerekmektedir. Bu şekilde söylerler, söylerler ve işe yarar; güneş geri gelir, her seferinde işe yarar. Yüzlerce yıl boyunca güneş geri gelir. Böylelikle bu ritüeli hiç bırakmazlar çünkü gerçekten işe yaramaktadır. Elbette ki sonunda, onlar da keşfetmişlerdir ki, güneş ve dünyanın arasında giren şey aydır ve tutulmanın açıklaması budur. Ama bu ritüeli bırakmışlar mıdır? Hayır. Demişlerdir ki, "Ejderha ayın sembolüdür şimdi bunu bilimsel bakış açısından anlayabiliyoruz ama hala bu manevi geleneğimizi korumak istiyoruz. Hala geçmişimizle bu bağımızı sürdürmek istiyoruz." Ve hala günümüzde de güneş tutulması olduğunda dışarı çıkarlar ve "güneşi kus!" "güneşi kus!" diye bağırırlar bunda herhangi bir sihir olmadığını bilirler ve tutulmayla ilgili bilimsel kanunların yanı sıra sihir de teknolojinin bir parçası haline gelmiştir ve diyebiliriz ki teknoloji, yeni sihir halini almıştır ve bu benim bildiğim



kadarıyla biraz karmaşıktır. Çünkü, eski geleneklerini bir kenara atmamışlar, onları yeni gelişmeler ışığında değiştirmişlerdir. Ve şamanizmle ilgili en harika şeylerden biri, gerçekten açık görüşlü olmasıdır. Yeni geleneklerden çıkar, yeni geleneklerle işbirliği yapar, çok açık uçludur ve bilime çok benzer. Bilim şu anda kapalı bir sistemdir, bilimin sürekli açık olması gerekir. Bilimde hiçbir şey %100 kanıtlanmamıştır. Her zaman bir istisna olabilme şansı vardır, yeni keşifler olabilir ve parapsikoloji de bu yüzden önemlidir çünkü öğretilere göre bilim zaman, mekan ve enerji hakkında tüm cevaplara sahip değildir. Parapsikoloji bilimsel kuralların istisnaları olduğunu söyler ve bilime, telepati, duru görü, önsezi, psikokinezi ve parapsikolojinin konusu olan diğer

fenomenler gerçekleştiğinde neler olduğu ile ilgili daha geniş çerçeveyi görmesinde yardım eder.

Günümüzde, bu ritüeller adım adım mitolojik temaların performanslarıyla yazılmış ve tasarlanmıştır. Sosyal dayanışmayı artırma, hayat geçişleri ya da kültürel geçişlere eşlik etme, toplumsal değerleri güçlendirmeyi amaçlamışlardır. Pek çok örnek vardır, örneğin mazatec veledas, Maria Sabina 20. yüzyılın en ünlü şamanlarından çünkü batı bilimine kutsal mantar bilgisini ilk getiren kişi odur ve Amerikadan gelen konuklara bu mantarların yüzlerce yıldır gizlice kullanıldığını söylemiştir. (46.49) İspanyollar elbette ki vizyonlar görmek için mantarların kullanımını yasaklamışlar ve bunun şeytan işi olduğunu söylemişlerdir. Organize dinlerin şamanizmle sorunları olmuştur çünkü Şamanizm ruhsal bir teknolojidir, bir din değildir ve Şamanizm çok açık görüşlü iken, dinler dar görüşlü olabilir. İspanyollar

Mazatec'in mantarları yiyip vizyonlar gördüğünü gördüklerinde, "Katolik kilisesi izin vermedikçe hiç kimse mantarları kullanamaz" demişlerdir. Böylelikle şamanları öldürmüşlerdir. Aynı şey kuzey Amerika'da da gerçekleşmiştir. Protestanlar şamanları Tanrı ve ruhlarla direkt olarak iletişimde oldukları ve karşı cinsin kıyafetlerini giyiyor olmaları gerekçesiyle öldürmüşlerdir. Kadın şamanlar erkek kıyafetleri giyerken, erkek şamanlar kadın kıyafetleri giyorlardı. Bu Sibiry'a da da böyle olmuştu, Hristiyanlara göre "Bu cinsleri karıştıran bir şeydi, bu pagandı ve batıl bir inançtı" bu yüzden onlar da şamanları öldürdüler. (48.02) 20. yüzyılda da komünistler Sibiry'a da şamanların aynı şeyi yaparken bulduklarında da aynı olay gerçekleşmiştir.

Sibiry'a'daki şamanlar için cinsel enerjileri bir araya getirmek için karşı cinsin kıyafetlerini giymek çok sık rastlanır bir durumdur ve komünistler de Sibiry'a da şamanları öldürmüşlerdir. Şamanlar davullarını saklamak, onları gömmek ve yeraltına gizlenmek zorunda kalmışlardır. Şimdilerde Şamanizm geri dönmüştür, şamanların çocukları ve torunları davulları geri getirmişler ve Sibiry'a da şamanlığa devam etmektedirler. Ancak bu kapalı inanç sistemleri yıllar boyunca şamanizme çok düşmanca davranmışlardır ve yine bu Türkiye'ye övgüdür ki; yıllar boyunca Şamanizm canlı tutulmuş, İslamiyetle, halk gelenekleri, sanat yapıtları ile birleştirilmiştir ve hala bu harika ülkede şamanizmin izlerine rastlanmaktadır.

ETKİNLİKLER

Konferans

06 Mart 2012 Salı - Saat: 19.00 - 20.30
Konu: İnançlar, Anlamlar ve Gerçeklik
Konuşmacı: Reşat Güner

Konferans

20 Mart 2012 Salı - Saat: 19.00 - 20.30
Konu: Olayların Dili
Konuşmacı: Oya Timurdoğan

1408 Sk. No: 6 Kat:5 Daire:10

Alsancak - İzmir

(Alsancak Cami Karşısı)

464 00 17 no'lu telefonumuzdan bilgi alabilirsiniz.